

Một số thanh thiếu niên có những vấn đề phức tạp và khó lòng tìm được sự giúp đỡ thích hợp. Chúng tôi hy vọng một số thông tin trong tờ thông tin này có thể có ích cho quý vị.

### Vấn đề phức tạp là gì?

- Con quý vị có thể có những vấn đề mà quý vị không thể hiểu được.
- Có thể cháu có hành vi/thái độ khiến quý vị lo lắng nhưng không biết cháu có vấn đề là gì.
- Có thể quý vị đã nhờ bác sĩ hoặc thầy cô giúp đỡ nhưng dường như không ai biết giúp như thế nào.

Nhiều cha mẹ khác cũng có cùng cảnh ngộ như quý vị. Nhiều cha mẹ cố gắng hết sức trong nhiều năm để tự đối phó với những vấn đề của con cái hoặc không tìm được câu trả lời cho những câu hỏi của mình.

Tờ thông tin trợ giúp này có thể giúp quý vị có được những thông tin hữu ích.

### Ai là Thanh Thiếu Niên có Nhu Cầu Phức Tạp?

Thanh thiếu niên có nhu cầu phức tạp:

- Có nhiều vấn đề khác nhau.
- Cần được giúp đỡ nhưng thông thường không nhận được dạng trợ giúp thích hợp.
- Có thái độ/hành vi gây rủi ro cho bản thân và người khác.
- Cần được các dịch vụ khác nhau trợ giúp dài hạn.

### Nhu Cầu Phức Tạp là gì?

Thanh thiếu niên với nhu cầu phức tạp thường có ít nhất hai vấn đề sau đây hoặc nhiều hơn:

- Vấn đề sức khỏe tâm thần
- Chứng Rối Loạn Cá Tính
- Nghiện ma túy hoặc rượu
- Thiếu năng trí tuệ
- Bị thương não
- Quá trình phạm pháp
- Quá trình bị chấn thương hay ngược đãi về tâm lý/thể chất
- Khó kiềm chế tánh nóng giận

- Khuyết tật thể chất

### Vấn đề sức khỏe tâm thần

Nếu thấy hành vi/thái độ của con có sự thay đổi, ví dụ như:

- cháu ra về ngờ vực mọi người
- hoặc cháu luôn buồn rầu
- hoặc lảm bảm một mình
- hoặc luôn lo lắng,

vậy thì có thể cháu đang bị bệnh tâm thần. Điều quan trọng là quý vị dẫn cháu đi khám bác sĩ để xem vấn đề của con có nghiêm trọng không. Đừng trì hoãn.

Muốn biết chi tiết dịch vụ y tế tâm thần gần nhà, quý vị hãy hỏi bác sĩ hay hội đồng thành phố địa phương.

### Sử Dụng Ma Túy/Thuốc Gây Nghiện và Bệnh Tâm Thần

Một số thanh thiếu niên sử dụng ma túy/thuốc gây nghiện để đối phó với những triệu chứng của bệnh tâm thần hoặc cháu có thể có vấn đề sức khỏe tâm thần sau khi sử dụng ma túy/thuốc gây nghiện quá độ.

Khi thanh thiếu niên bị cả bệnh tâm thần lẫn vấn đề ma túy/thuốc gây nghiện hay rượu, cháu thuộc diện *nhân đôi chẩn đoán (dual diagnosis)*.

Hiện nay có nhân viên tư vấn và nhân viên lưu động nhân đôi chẩn đoán để thẩm định và trợ giúp cho thanh thiếu niên bị cả hai vấn đề này.

Nếu con quý vị cần được giúp đỡ về hai vấn đề này, xin quý vị liên lạc với trung tâm y tế cộng đồng hoặc trạm xá y tế tâm thần địa phương để họ hướng dẫn quý vị nơi tìm nhân viên nhân đôi chẩn đoán trong vùng.

### Chứng Rối Loạn Nhân Cách (PD)

Rối loạn nhân cách là một loại bệnh tâm thần. Người bị rối loạn nhân cách thường khó đối phó với cuộc sống. Có thể họ rất dễ bị tổn thương và dễ trở nên căng thẳng tinh thần. Đôi khi họ sử dụng ma túy/thuốc gây nghiện để đối phó với chứng rối loạn của mình.

## Tờ Thông Tin Tinh Thần Khăng Khít: Cha Mẹ : Vấn Đề Phức Tạp Là Gì?

Chứng rối loạn nhân cách có một số dạng khác nhau, trong đó có: chứng rối loạn nhân cách chống đối xã hội (*anti-social personality disorder - APD*), chứng rối loạn nhân cách ranh giới (*borderline personality disorder - BPD*) và chứng rối loạn nhân cách phụ thuộc (*dependent personality disorder - DPD*).

Muốn biết thêm thông tin về các chứng rối loạn, xin vào trang mạng [www.mmha.org.au](http://www.mmha.org.au) của Y Tế Tâm Thần Đa Văn Hóa Úc Châu (*Multicultural Mental Health Australia*):

Nếu lo lắng là có thể người trong gia đình bị chứng rối loạn nhân cách, quý vị hãy nói chuyện với bác sĩ và nhờ bác sĩ giới thiệu họ đến gặp bác sĩ tâm thần.

Victoria có dịch vụ Chứng Rối Loạn Nhân Cách Ranh Giới (*Borderline Personality Disorder - BPD*) gọi là **Spectrum**. **Điện thoại: 03 9871 3900** hoặc vào trang mạng [www.spectrum-bpd.com](http://www.spectrum-bpd.com) để biết thông tin.

### Thiểu Năng Trí Tuệ

Trẻ em bị thiểu năng trí tuệ có thể chậm phát triển kỹ năng hơn so với trẻ em khác hoặc có thể gặp trở ngại đáng kể trong học tập.

Dịch Vụ Trợ Giúp Người Khuyết Tật tại tiểu bang quý vị có thể thẩm định con quý vị và cho quý vị biết về những dịch vụ trợ giúp có sẵn trong vùng.

Muốn tìm dịch vụ gần nhà, xin quý vị gọi cho **Dịch Vụ Trợ Giúp Người Khuyết Tật qua số 1800 641 038**.

### Thiểu Năng Trí Tuệ và Vấn Đề Sức Khỏe Tâm Thần

Nhân Đôi Chẩn Đoán (*Dual Diagnosis*) là thuật ngữ cũng được sử dụng để mô tả người bị cả vấn đề sức khỏe tâm thần lẫn thiểu năng trí tuệ. Cha mẹ có thể cảm thấy rất căng thẳng tinh thần khi chăm lo cho đứa con bị cả hai vấn đề này.

Một số thanh thiếu niên bị thiểu năng trí tuệ cũng bị lo lắng cao độ. Các em có thể cần phải được bác sĩ tâm thần điều trị đồng thời được dịch vụ trợ giúp người khuyết tật trợ giúp.

Nếu nghi ngờ con mình bị vấn đề sức khỏe tâm thần lẫn thiểu năng trí tuệ, quý vị hãy nhờ bác sĩ gia đình giới thiệu cháu đến gặp bác sĩ tâm thần hoặc chuyên gia tâm lý có kinh nghiệm làm việc với thanh thiếu niên bị cả hai vấn đề này.

### Thiểu Năng Trí Tuệ với Những Vấn Đề đáng kể về Thái Độ/Hành Vi

Dịch Vụ Trợ Giúp Người Khuyết Tật có Toán Phương Thức Chấn Chỉnh Hành Vi/Thái Độ (*Behaviour Intervention Strategies Team - BIST*) với nhiệm vụ giúp cha mẹ đối phó với thanh thiếu niên bị cả thiểu năng trí tuệ lẫn vấn đề kiểm soát hành vi/thái độ của mình.

Một số gia đình nhận thấy họ cần được trợ giúp triệt để hơn để đối phó với thái độ/hành vi rất khó kiểm soát mà họ đang phải đương đầu.

Nếu thái độ/hành vi của con quý vị rất khó kiểm soát, có lẽ quý vị cũng nên tính đến chuyện sắp xếp để cháu vào ở tại nhà tập thể có nhân viên coi sóc của chính phủ.

Đây là những căn nhà nội trú nhỏ, nơi thanh thiếu niên bị thiểu năng trí tuệ sống chung với một số ít người khác cũng bị vấn đề giống mình. Các cháu sẽ được nhân viên phụ trách nhà tập thể chăm sóc.

Đáng tiếc là chỗ tại những căn nhà này có hạn. Tuy nhiên, nếu cảm thấy con quý vị cần được chăm sóc theo diện này, xin quý vị liên lạc với Dịch Vụ Trợ Giúp Người Khuyết Tật trong vùng.

### Thương Tích Não Không Bẩm Sinh

Thương tích não xảy ra trong lúc ra đời hoặc sau này được gọi là '**thương tích não không bẩm sinh**'. Trường hợp này có thể xảy ra vì sử dụng ma túy quá độ hoặc dài hạn hay vì bị tai nạn hoặc bị thương.

Thương tích này có thể dẫn tới những vấn đề về thể chất, trí tuệ, nhân cách hoặc thái độ/hành vi.

Hiện nay tại mỗi tiểu bang đều có dịch vụ nhằm trợ giúp cho người bị thương tích não bộ không bẩm sinh (Xin xem niên giám điện thoại trắng).

ARBIAS đặt trụ sở tại tiểu bang Victoria, cung cấp dịch vụ cho người bị thương tích não bộ không bẩm sinh. Hãy gọi cho ARBIAS qua số **(03) 9417 7071** hoặc [www.arbias.org.au](http://www.arbias.org.au)

### Những vấn đề khác về thái độ/hành vi hoặc nhân cách

Thái độ/hành vi của thanh thiếu niên có thể không khớp với bất cứ bệnh trạng nào nêu trên. Nhưng cháu vẫn có thể có vấn đề về hành vi/thái độ. Ví dụ như cháu có thể:

- cư xử thất thường
- rất bốc đồng (hành động mà không suy nghĩ)
- luôn đòi hỏi đủ điều nơi quý vị
- hung hăng trong phần lớn thời gian.

## Tờ Thông Tin Tình Thân Khăng Khít: Cha Mẹ : Vấn Đề Phức Tạp Là Gì?

Có thể gia đình cần phải nhờ nhiều dịch vụ khác nhau giúp đỡ cho đến khi tìm được sự giúp đỡ cần thiết.

Đôi khi, gia đình có thể nhận ra là họ không thể làm gì thêm để giúp cho thanh thiếu niên ở giai đoạn này.

Có thể họ cần phải để ý chăm sóc bản thân mình.

Ở nhà cần phải đặt ra nội quy rõ ràng để kiểm soát hành vi/thái độ của thanh thiếu niên.

### Nếu thanh thiếu niên dưới 16 tuổi thì sao

Nếu con quý vị dưới 16 tuổi và quý vị tin rằng cháu có nguy cơ tự hại bản thân hoặc người khác, quý vị hãy liên lạc với Dịch Vụ Bảo Vệ Trẻ Em tại tiểu bang quý vị cư ngụ. Họ có nhiệm vụ giúp đỡ gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên có rủi ro bị nguy hại.

**Strong Bonds**  
Jesuit Social Services  
PO Box 1141  
COLLINGWOOD VIC 3066

Điện thoại (Phone) (03) 9415 8700  
Điện thư (Email) [info@strongbonds.jss.org.au](mailto:info@strongbonds.jss.org.au)  
Trang mạng [www.strongbonds.jss.org.au](http://www.strongbonds.jss.org.au)



### → Gợi ý trong Tờ Thông Tin này

Thanh thiếu niên có nhu cầu phức tạp thường cần được nhiều tổ chức/cơ quan khác nhau trợ giúp và cần được những dịch vụ này chăm sóc dài hạn.

Khi gia đình đã làm hết khả năng để trợ giúp thanh thiếu niên có nhu cầu phức tạp, có lẽ đây là lúc quý vị nên để ý đến việc chăm sóc bản thân và đặt ra nội quy rõ ràng đối với thanh thiếu niên

### → Những tờ thông tin liên quan

- Sức Khỏe Tâm Thần: Am Hiểu Vấn Đề
- Ma Túy & Rượu: Cha Mẹ Có Thể Làm Gì?
- Tìm Sự Giúp Đỡ Thích Hợp
- Đối Phó với Xung Đột