

Tờ Thông Tin Tình Thân Khăng Khít: Cha Mẹ : Nói Chuyện Dễ Dàng Hơn

Đôi khi quý vị cảm thấy dường như bất cứ quý vị nói gì với con cũng đều bị cháu hiểu sai lệch. Có lúc con quý vị sẽ tuyệt nhiên không nói chuyện với quý vị hoặc chỉ nói chuyện khi cháu cần cái gì đó. Có thể quý vị cảm thấy giận nếu cháu lỗ mắng khi nói chuyện với quý vị.

Nói chuyện là chúng ta diễn đạt tình cảm và ý muốn của mình và hy vọng là người khác sẽ 'nghe' và tôn trọng.

Quý vị có thể thực hiện một số điều để tạo điều kiện để nói chuyện dễ dàng hơn với đứa con tuổi thanh thiếu niên.

Nói chuyện dễ dàng hơn

Trong nhiều nền văn hóa truyền thống, trẻ em được dạy dỗ luôn luôn vâng lời người lớn.

Khi con quý vị bước vào tuổi thanh thiếu niên ở xứ sở mới này:

- Có thể cháu không còn nhất nhất vâng lời nữa.
- Có thể cháu bắt đầu tranh cãi với quý vị.
- Có thể cháu muốn nắm quyền hành trong gia đình.
- Có thể cháu có hành vi/thái độ như thể là cháu bắt cần quý vị.
- Có thể cháu không còn để ý đến phong tục tập quán của quý vị nữa.

Có thể cha mẹ thấy rất khó để hiểu được những thay đổi này.

Chống đối

Có một số thanh thiếu niên chống đối cha mẹ hoặc người nuôi dưỡng để được chú ý hoặc chứng tỏ cháu đã lớn.

Đôi khi cháu chống đối bằng cách quậy phá hoặc có hành vi/thái độ khó hiểu mà người lớn không hiểu nổi.

Có thể cháu bỏ ngoài tai những gì quý vị nói với cháu hoặc luôn luôn cãi lại quý vị. Có thể quý vị cảm thấy giận nếu cháu lỗ mắng khi nói chuyện với quý vị.

Những thanh thiếu niên này tìm cách biểu lộ thái độ/hành vi hiên ngang. Thế nhưng có thể đằng sau vẻ bề ngoài đó, cháu cảm thấy rất bất ổn, buồn phiền, tức giận, hoang mang, sợ hãi hoặc có lỗi.

Có thể cháu cố gắng hết sức để theo kịp những thanh thiếu niên đồng trang lứa. Cháu muốn bớt phải phụ thuộc vào quý vị.

Cha mẹ nên làm gì?

- Ôn hòa và nhẹ nhàng.
- Không phản ứng thái quá với những lỗi nhỏ nhặt.
- Cố gắng tìm hiểu xem con có đang gặp khó khăn ở trường, với bạn bè, việc làm, sức khỏe v.v. hay không
- Đồng thuận những nội quy mà cả quý vị lẫn cháu đều cho rằng công bằng.
- Nồng ấm nói chuyện với con dù con có vẻ lạnh lùng.
- Kể cho con nghe những mẩu chuyện trong quá khứ của quý vị và những tập tục sẽ làm cho con thấy ngộ nghĩnh.
- Khen ngợi đứa con tuổi thanh thiếu niên khi cháu làm những điều đáng khen.

Xin nhớ giai đoạn này trong đời của con quý vị sẽ qua đi. Khi trưởng thành, cháu sẽ tôn trọng và để ý đến quý vị, phong tục tập quán của quý vị có lẽ sẽ quay trở lại.

Cơ thể của chúng ta cũng biết nói

Xin nhớ cử chỉ, dáng điệu của chúng ta biểu lộ đại ý cảm xúc của mình. Hãy nghĩ xem, giọng nói và cách quý vị đứng hoặc ngồi, thể hiện cho con biết tình cảm quý vị dành cho con như thế nào? Có phải quý vị hầu như luôn có vẻ bực bội và giận dữ?

Trong gia đình người Da Trắng-Tây Phương, trẻ em nhìn thẳng vào mắt cha mẹ. Có trong nền văn hóa của quý vị, khi nói chuyện với người lớn tuổi mà nhìn thẳng vào mắt họ là vô phép. Hãy thông cảm nếu cháu quên phép tắc. Nhẹ nhàng nhắc nhở con.

Trẻ em thuộc các gia đình di dân cố gắng tìm con đường đi hài hòa của hai nền văn hóa.

Tờ Thông Tin Tình Thân Khăng Khít: Cha Mẹ : Nói Chuyện Dễ Dàng Hơn

Cùng sinh hoạt chung

Đôi khi nói chuyện rất mệt. Có thể quý vị và con sẽ dễ nói chuyện hơn khi cùng sinh hoạt chung. Thử sinh hoạt chung trong những việc vui vẻ: nấu ăn, xem TV, may vá, câu cá và đi thăm bạn cũ.

Tìm hiểu bạn bè của con. Niềm nở đón tiếp các bạn của con đến nhà quý vị. Chỉ dạy chúng cách thức quý vị làm các thứ.

Những điều không nên nói ra

Có một số cách nói chuyện sẽ làm cho thanh thiếu niên nổi nóng hoặc bực bội.

Cố gắng đừng:

- Luôn luôn ra lệnh cho con.
- Trả lời trước khi con hỏi.
- Nhắc lại những điểm yếu của cháu.
- Chọc gheo hoặc gọi con bằng cái tên này tên nọ.
- Luôn luôn vạch ra những vấn đề của con.
- Luôn luôn nhắc lại những lỗi lầm của con trước đây.
- Đặt quá nhiều câu hỏi.
- Nói rằng con làm mất mặt gia đình.

Thay vào quý vị nên cố gắng:

- Khuyến khích con khi con làm đúng.
- Cảm ơn con khi cháu giúp quý vị.
- Chứng tỏ quý vị để ý những điều con làm đúng.

Có những lúc câu chuyện trở nên có tính cách thù giằn và về đề tài không quan trọng hay tế nhị. Dù có thể quý vị bận rộn, mệt mỏi và căng thẳng, cố gắng nói chuyện thân thiện với con mỗi ngày.

Chọn đúng thời điểm để nói về các vấn đề

- Dự tính trước.
- Chọn thời điểm cả hai đều bình tĩnh.
- Trước hết, nói một số điều tốt về con.
- Đừng đổ lỗi cho con. Cởi mở nói chuyện về sự việc đã xảy ra và lý do.
- Nhẹ nhàng nhắc nhở con về những nội quy mà cả hai đã đồng thuận.
- Thảo luận liệu những nội quy hiện thời cần được sửa đổi vì chúng không còn hợp lý nữa.

Thời điểm bất lợi để thảo luận về các vấn đề với con là:

- Cháu vừa mới bước vào cửa.
- Cháu mới thức dậy.
- Cháu đang bực bội.
- Cháu đã sử dụng ma túy hoặc uống rượu.

Xin nhớ hai người có thể đều đúng. Quý vị không nhất thiết phải luôn luôn đồng ý.

Nói chuyện và lắng nghe giúp quý vị hiểu rõ cách suy nghĩ của mỗi người. Có lúc không giải quyết được việc. Nói chuyện rõ ràng và lắng nghe giúp người ta tôn trọng lẫn nhau.

Làm gương để con thấy cách giữ bình tĩnh và lắng nghe

Cha mẹ dạy cho con cách nói chuyện mẫu mực bằng cách:

- Giữ bình tĩnh.
- Nghe nhiều hơn nói.
- Tìm cách để thông cảm.
- Tìm giải pháp hài hòa cho đôi bên.

Đưa con tuổi thanh thiếu niên của quý vị có thể học hỏi tất cả những điều này từ quý vị.

Nhờ nơi nào giúp đỡ

Nếu con có vấn đề và không chịu nghe quý vị nữa, quý vị hãy nghĩ đến những người khác mà cháu có thể chịu nói chuyện và lắng nghe:

- Ông/bà nội/ngoại, cô/dì hoặc chú/bác?
- Bạn bè hoặc láng giềng tốt?
- Cha xứ, sư sãi hoặc thầy tế Hội Giáo?
- Người cao niên?
- Nhân viên cộng đồng?
- Bác sĩ của con?

Có thể quý vị cần nhờ người khác giúp quý vị hướng dẫn cho con.

Bảo đảm quý vị thoải mái với những lời cố vấn của họ.

Đừng để vì sợ bị mất mặt mà không giúp con tìm sự giúp đỡ cần thiết.

Tờ Thông Tin Tình Thân Khăng Khít: Cha Mẹ : Nói Chuyện Dễ Dàng Hơn

➔ Những tờ thông tin liên quan

- Sự Phát Triển Tuổi Thanh thiếu niên
- Định Cư Tại Đất Nước Mới
- Đối Phó với Xung Đột
- Đối Phó với Bạo Hành

➔ Gợi ý trong Tờ Thông Tin này

Cẩn thận chọn thời điểm thuận lợi để nói chuyện với con về những điều quan trọng

Cẩn thận để không luôn chỉ trích con.

Thanh thiếu niên thích tự mình có quyết định nhiều

Không phải lúc nào người lớn cũng đúng. Hãy lắng nghe và gắng tìm giải pháp hài hòa cho đôi bên.

Nếu con có vấn đề và không chịu nghe quý vị nữa, điều quan trọng là quý vị nhờ người quý vị có thể tin cậy giúp

Strong Bonds
Jesuit Social Services
PO Box 1141
COLLINGWOOD VIC 3066

Điện thoại (Phone) (03) 9415 8700
Điện thư (Email) info@strongbonds.jss.org.au
Trang mạng www.strongbonds.jss.org.au

